

## 第71回マチコミリサーチ 『お子さまの学習習慣について』

ドリームエリア株式会社は、無料の緊急連絡網ツール『マチコミメール』を利用している保護者の方々を対象に、『お子さまの学習習慣について』のアンケートを実施いたしました。

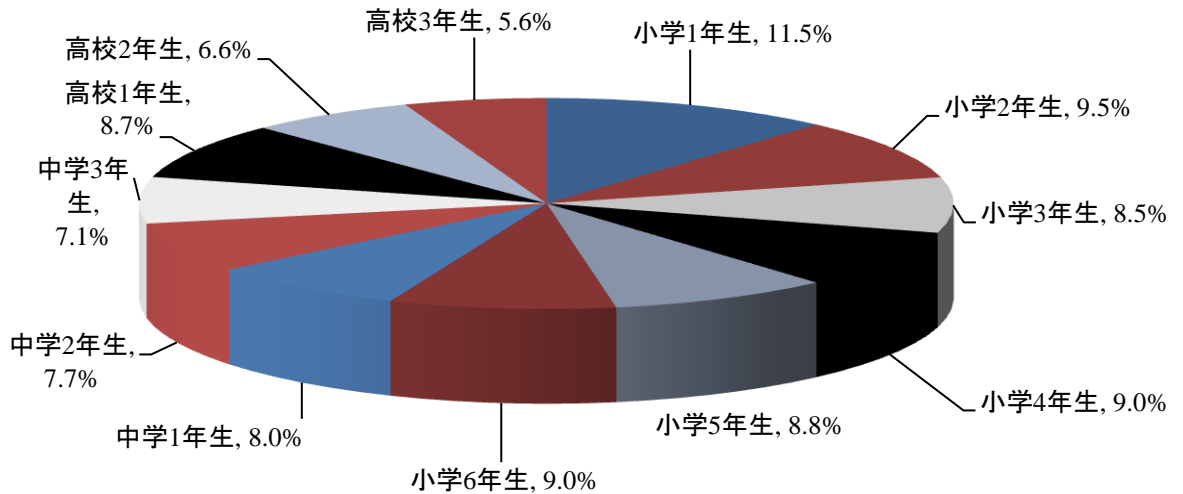
### <調査概要>

調査期間	2018年1月18日(木)~1月23日(火)
調査方法	携帯サイト上のアンケートフォームにて回答
調査対象	全国の小学校・中学校・高等学校のマチコミメール会員
調査対象数	682,495名
有効回答数	13,489件

### <質問項目>

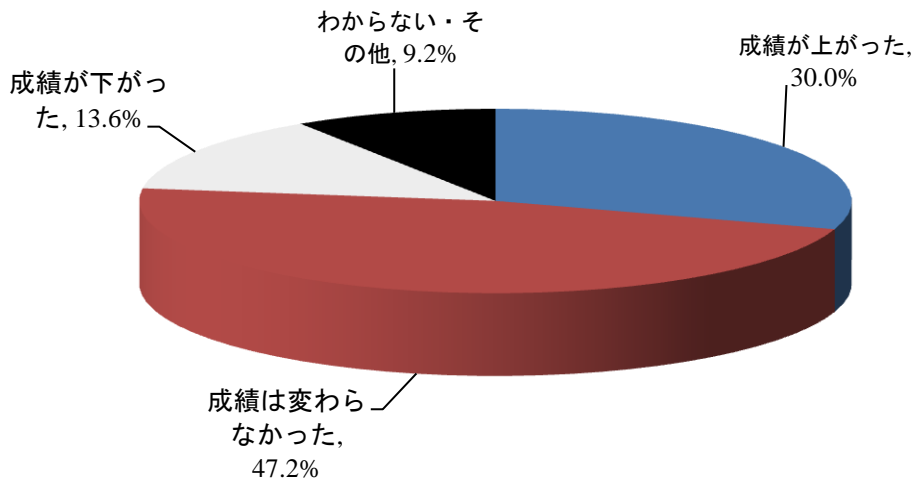
1	お子さまの学年は？
2	お子さまの2017年度の学習成果はいかがだったでしょうか。学校の成績の全体的な推移についてお答えください。
3	ふだんからお子さまは自発的に勉強されていると感じますか。(なるべく客観的にお答えください。)
4	学校以外での平日1日のお子さまの平均的な勉強時間はどれくらいですか。(塾などの学習時間も含む)
5	主要5教科のうち、お子さまがもっとも得意とする教科はどれですか。
6	お子さまが学校以外で多く勉強する場所はどこですか。
7	自発的に勉強してもらうために実践したこと/していることはなんですか？(自由回答)※成功談・失敗談等いずれでも結構です。
8	お子さまが更に(これから)自発的に学習するために必要なことはなんだと思いますか。

**質問1: お子さまの学年は？**



**質問2: お子さまの2017年度の学習成果はいかがだったでしょうか。**

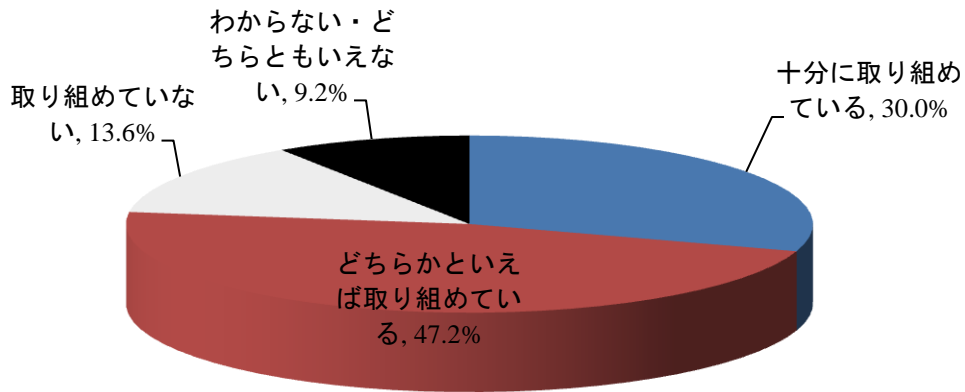
学校の成績の全体的な推移についてお答えください。



「成績が変わらなかった」との回答が一番多く、約半数を占める結果となりました。  
 「成績が上がった」との回答は約3割に留まり、成績が伸び悩んでいるご家庭が多いことが分かりました。

**質問3: ふだんからお子さまは自発的に勉強されていると感じますか。**

(なるべく客観的にお答えください。)

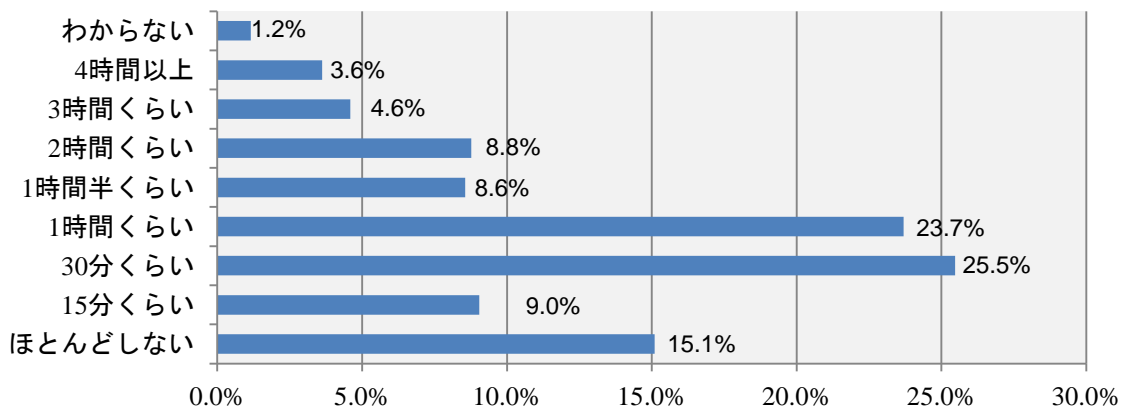


「十分に組み合わせている」「どちらかといえば組み合わせている」を合わせると約8割となり、お子さま達は皆頑張っているようです。ただ質問2では「成績が変わらなかった」との回答が多く、頑張っているけど成績が上がらない状況もあるようです。

勉強の取り組み方を見直すことで、成績アップも期待できるかもしれません。

**質問4: 学校以外での平日1日のお子さまの平均的な勉強時間はどれくらいですか。**

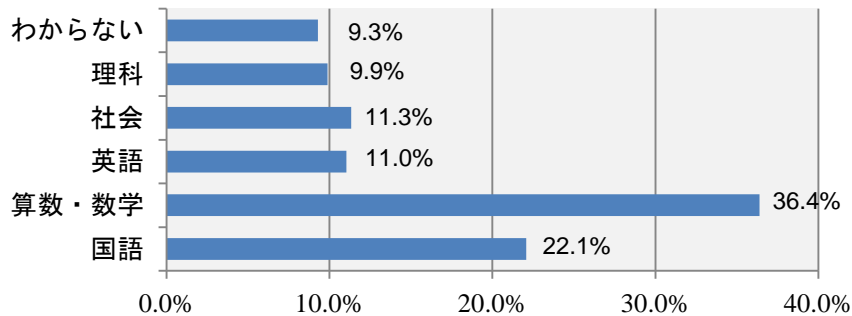
(塾などの学習時間も含む)



毎日の学習時間は30分から1時間との回答が多い結果となりました。3時間、4時間と長い時間勉強されているお子さまは、学年と照らし合わせるとほとんどが受験生のようにです。

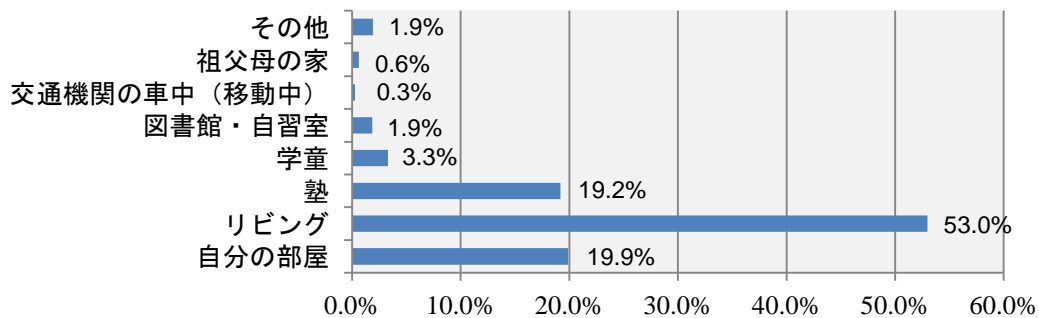
「ほとんどしない」との回答も約15%あり、学年によっての勉強時間に差は大きいようです。

**質問5: 主要5教科のうち、お子さまがもっとも得意とする教科はどれですか。**



得意とする教科は「算数・数学」が36.4%と一番多く、「国語」が22.1%で続きました。自発的に勉強することができ、成績が上がった方のデータに絞ると、得意科目は「算数・数学」「英語」と回答されている方が多いことが分かりました。

**質問6: お子さまが学校以外で多く勉強する場所はどこですか。**



お子さまの勉強場所で多くあがったのは「リビング」の53%でした。特に小学生のお子さまは、ほとんどがリビングで勉強しているようです。

続いて上位にあがったのは、「自分の部屋」19.9%と、「塾」の19.2%。その多くは中高生のお子さまであることが分かりました。学年が上がるにつれて、勉強場所も変わっていくようです。

## 質問7: 自発的に勉強してもらうために実践したこと/していることはなんですか？(自由回答)

※成功談・失敗談等いずれでも結構です。

回答数: 7, 479件

多くの回答をいただきました。  
以下、一部抜粋して学年別にご紹介いたします。

### <小学生>

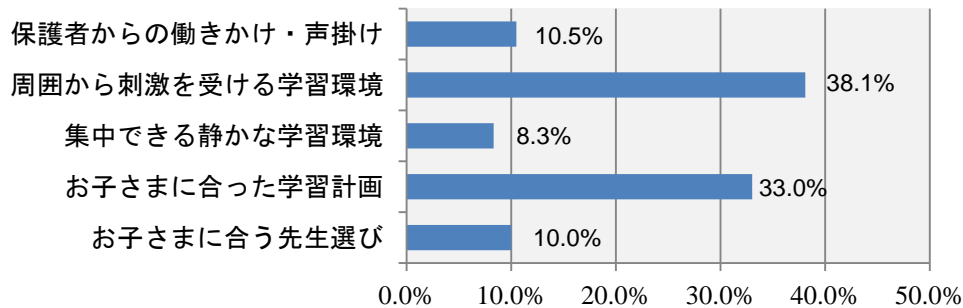
- ・やることをリストアップして、終わったものにマグネット(ポケモンのイラストで自作)を貼るようにしたら、自主的に取り組むようになった。親も、どの勉強が終わっていないか一目瞭然で、よかった。
- ・頑張っていることを誉める。わからなくてイライラしているときと一緒に考えてみる。
- ・決まった時間に、机に向かうこと。
- ・努力している姿勢を褒める。間違いを指摘するのではなく、一緒に何故どこで間違えたか考える。
- ・勉強して色んなことを知るのが楽しいと、小さい頃から教えていた。あとは親が本を読んだり、勉強したりする姿を見せるようにしていた。
- ・幼稚園の時から、家で毎日勉強をする習慣をつけました。その甲斐あって、今でも自分から勉強をするようになりました。
- ・宿題や課題が終わったら友達の家に行ったり好きなゲームをしてよいというルールを作ったら、帰宅後自分から取り組むようになった。

### <中学生>

- ・園児の頃から毎日少しだけでも、問題を解くように。小学校を卒業するまではリビングで声掛けをしつつ勉強していた。
- ・ほめること。居心地の良い家庭環境。認めること。
- ・リビングにテレビを置かない。休みの日の午前中は、兄弟もみんなで勉強する時間にする。携帯は高校生から。
- ・過去の親の頑張ってきた成績を伝える事で、子供が追いこそうと始めた。子供の成績が良かった時は毎回敗けをきちんと認めた。
- ・時間の管理ができるようになってほしいと思い、『何時何分までに〇〇を終わらせる』など計画立てて考えるよう教えています。なかなかイメージ通りには進められないようですが、【常に時間を意識し、だらだらやらない】ことが身につけてきたように思います。
- ・小学生の時から自発的に勉強していたが、中学生になり塾へ行くようになると、周りの刺激もあり、さらにやるようになった。
- ・今は受験生で、行きたい高校を目指して、学習の計画も立て、自発的に勉強している。
- ・中学生になり、定期テストや入試を考えると自ずと机に向かうようになりました。初めは勉強の仕方やペースを横に付いて指導しました。

### <高校生>

- ・高校に入りスマホ依存になり、成績は下がるばかりでしたが、ある日自分で気がついたのか勉強をするようになりました。スマホも好きなだけやり尽くしたので、飽きたと言います。親としては特に何もしていませんが、見守ることも大切なことだと思います。小さい時と違って、勉強をみてあげることもできないですね。
- ・塾の面談で志望校について話し合い、勉強しようという意識が芽生えたようです。
- ・幼少時から何の為に勉強する必要があるかを説明した。
- ・1回目は声かけをせずに見守り、その成績が出た後に振り返りをしてもらいました。その成績が出た後に振り返りをしてもらいました。
- 反省と共に目標が出るので、本人も取り組みやすいと思います。親があまりあれこれ言うと、モチベーションが下がるようです。
- ・カレンダーを2か月続きでリビングに貼り、テストまでの予定をたてやすいようにした。
- ・自分のやりたいことを明確にする。そのために何をしたらよいか考える。話し合う。アドバイスする。目標が見えたら、あとは自分で頑張れるので。

**質問8: お子さまが更に(これから)自発的に学習するために必要なことはなんだと思いますか。**

「周囲からの刺激を受ける学習環境」と回答された方が38.1%と一番多い結果となりました。また質問7の成功談からも、ライバルを見つけることで自発的に勉強するようになったとの回答がありました。なかなか重い腰をあげてくれないお子さまには、塾の短期講習に行ってみるなど、普段と違う環境に身を置くことが効果的かもしれません。

## まとめ

今回のアンケート結果の中で、「自発的に勉強する中学生・高校生」の保護者さまの多くが、「小学生の頃から勉強することが習慣化されていたため、何も言わなくても自主的に勉強している」といった内容の回答を寄せています。やはり小学生のうちに、学習習慣を確立しておくことが大事であることがわかります。

「成績が上がったお子さま」と「勉強時間」は高い相関性があることも改めて確認できました。小学生の場合は「約1時間以上」、中学生の場合は「約1.5時間以上」の勉強時間が確保できていると、明らかに成績向上率が高い傾向にありました。しかし、高校生の「成績」と「勉強時間」では小学生・中学生ほど高い相関性が見られませんでした。実際に「成績が下がった高校生」のうち、「1時間半以上」勉強すると答えた割合は実に16.9%もいました。高校生になると、単に勉強時間を確保するだけでなく、いかに効率的な学習ができているかが重要だと考えられます。

また、お子さまの学習習慣を考える上で、勉強場所も大きな要素です。小学生のうち、実に69.8%のお子さまは「リビング」でもっとも多く勉強するようです。保護者の目があるところで勉強できれば、何かと安心ですし、勉強を通じて親子のコミュニケーションも増えそうです。

一方、中学生になると、急に「塾」で勉強するというお子さまが増え、39.4%ともっとも多くなり、逆に「リビング」で勉強する中学生の割合は33.4%まで減らしています。中学生になると、教科内容が難しくなるということもあり、家庭以外の場所で学習させたいと考える保護者さまが多いことがうかがえます。高校生の中でもっとも多い回答は「自分の部屋」の39.5%でした。「リビング」は29.1%、「塾」が18.5%にとどまりました。あくまで塾は授業を受けると考え、自学自習は家庭で行うなど使い分けをしている高校生が多いと考えられます。

いかがだったでしょうか。ぜひ今回のアンケート結果を1つのお子さまの学習習慣を見直すきっかけにしていいただければと思います。