

第57回まちcomiリサーチ 『あなたも持ってる、ママの力』

ドリームエリア株式会社は、無料不審者情報配信ツール『まちcomiメール』を利用している保護者の方々を対象に、『あなたも持ってる、ママの力』のアンケートを実施いたしました。

<調査概要>

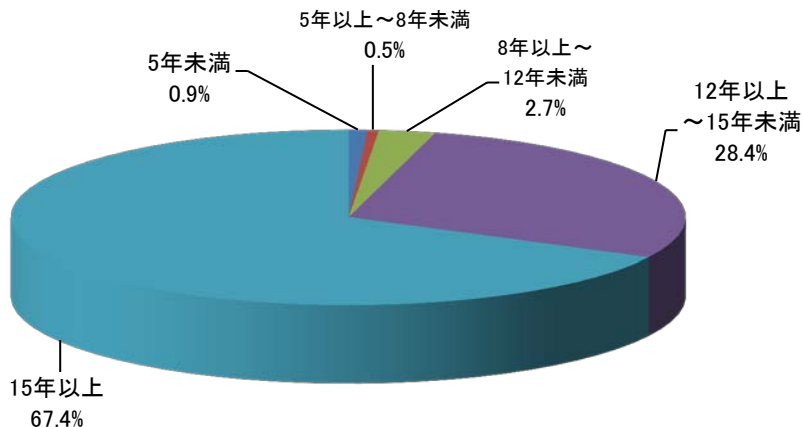
調査期間	2015年5月21日(木)～5月24日(日)
調査方法	携帯サイト上のアンケートフォームにて回答
調査対象	全国の中学校・高等学校のまちcomiメール会員
調査対象数	471,191名
有効回答数	9,188件
コイン数	今回9,188コイン

<質問項目>

1	子育て・家事をどのくらいの期間やられていますか？
2	現在、子育て・家事を楽しんでいますか？
3	子育て・家事で苦労している点は何ですか？(いくつでも)
4	子育て・家事で工夫している事を教えてください(いくつでも)
5	子育て・家事で身についたと思う力は何ですか？(いくつでも)
6	1日の中で、「自分の自由に使える時間」はどれくらいありますか？
7	「自分の自由に使える時間」は何をしていますか？(いくつでも)
8	子育てしながら働く場合、優先する働き方はどのようなことですか？(いくつでも)
9	今後、チャレンジしたい仕事はどのようなことですか？(いくつでも)

質問1: 子育て・家事をどのくらいの期間やられていますか？

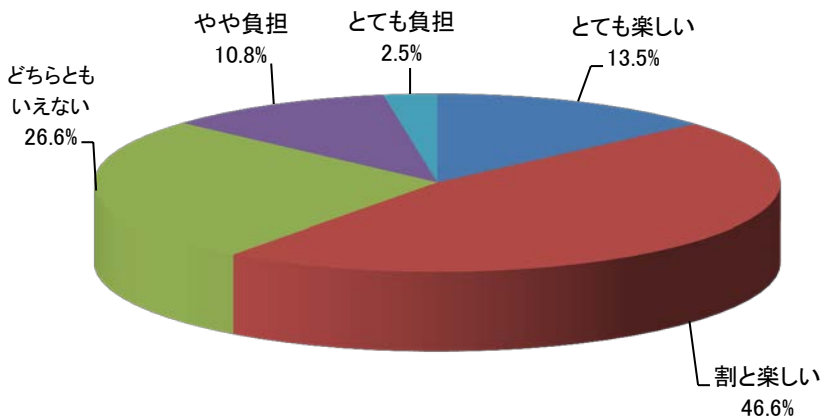
— 9割以上の方が、12年以上子育てをしている経験豊富なママでした



中学生・高校生のお子さまを持つママ向けのアンケートのため、9割以上の方が子育て期間12年以上という回答をいただきました。普段ママたちがどのように子育て・家事を行なっているのか、回答結果を見てみましょう。

質問2: 現在、子育て・家事を楽しんでいますか？

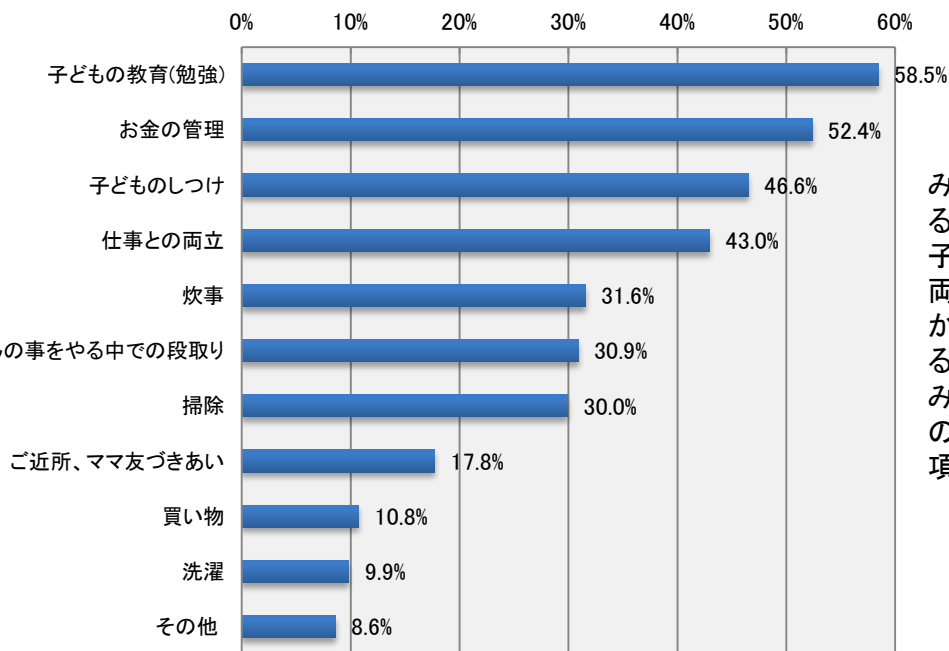
— 半数以上の方が楽しみながら子育て・家事をされているようです



約6割の方が子育て・家事を楽しんでいるという結果に。半数以上の方が楽しみながら子育て・家事を充実させているようです。

質問3: 子育て・家事で苦勞している点は何ですか？(いくつでも)

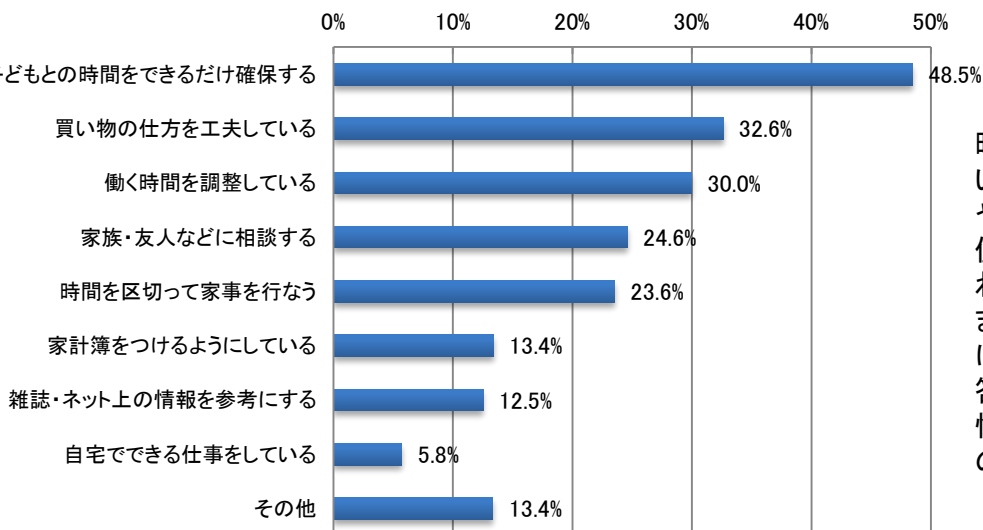
— 忙しい日々をおくるママたちは、悩みも多岐にわたることが分かります



みなさん様々な点で苦勞されていることが見受けられます。子育てやお金の管理、仕事との両立など、やることが多い主婦だからこそ、様々な場面で悩みがあるのでしょう。みなさん、悩みの解決のためにどのような工夫をしているのか、次項で見てみましょう。

質問4: 子育て・家事で工夫している事を教えてください(いくつでも)

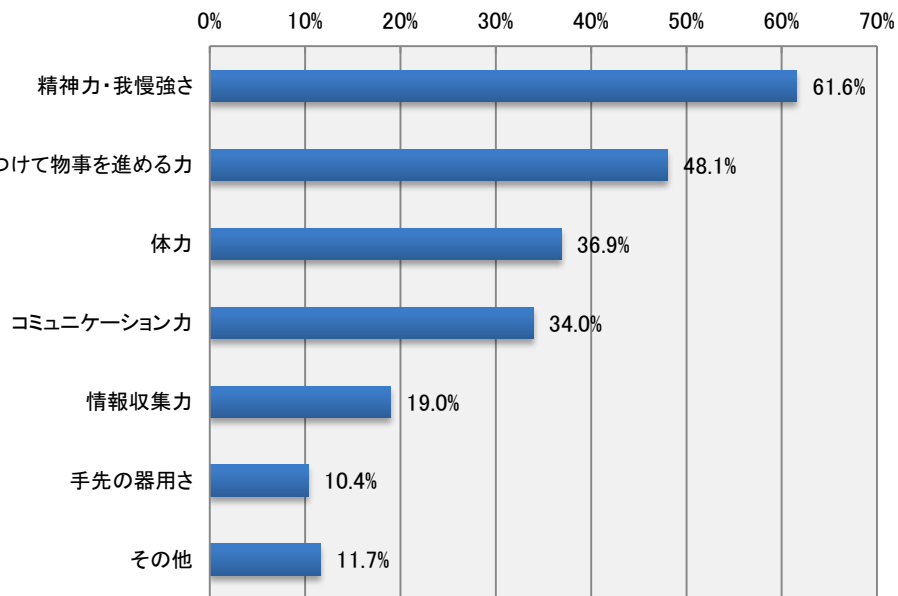
— お子さまとの時間は大切にしながら、有効的に時間を使われているようです。



時間の使い方に関する回答が多い結果に。やることが多いからこそ、時間の使い方を工夫し、時間を大切にされているようです。また、「子どもとの時間をできるだけ確保する」に半数近くの方が回答されました。忙しい中でも、やはりお子さまとの時間は優先されるようです。

質問5: 子育て・家事で身についたと思う力は何ですか？(いくつでも)

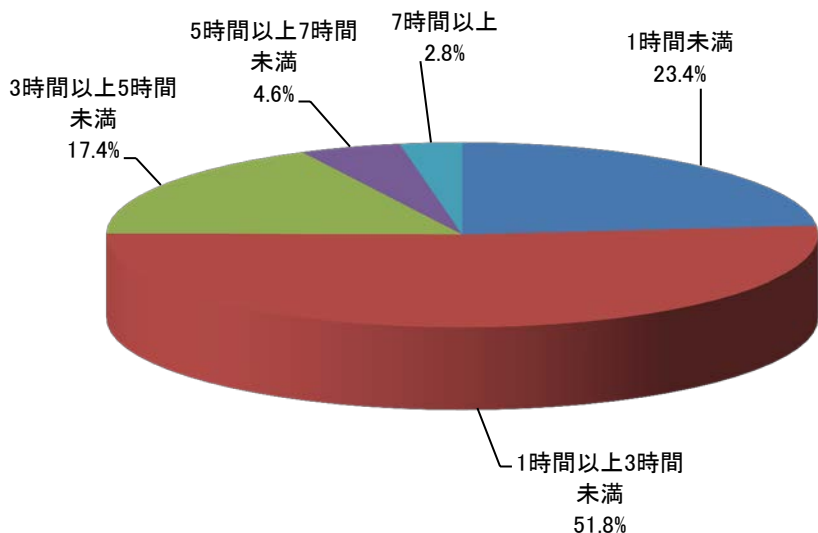
— 日々の生活の中で様々な力が身についていることがわかります



子育て・家事はなかなか予定通りに進まないからこそ、みなさん精神力と我慢強さが身についたと感じられているようです。また、毎日臨機応変に主婦業を行なうことで、段取り力も身につけているのかもしれません。日々の子育て・家事により、振り返ると様々な力が身についていることがわかります。

質問6: 1日の中で、「自分の自由に使える時間」はどれくらいありますか？

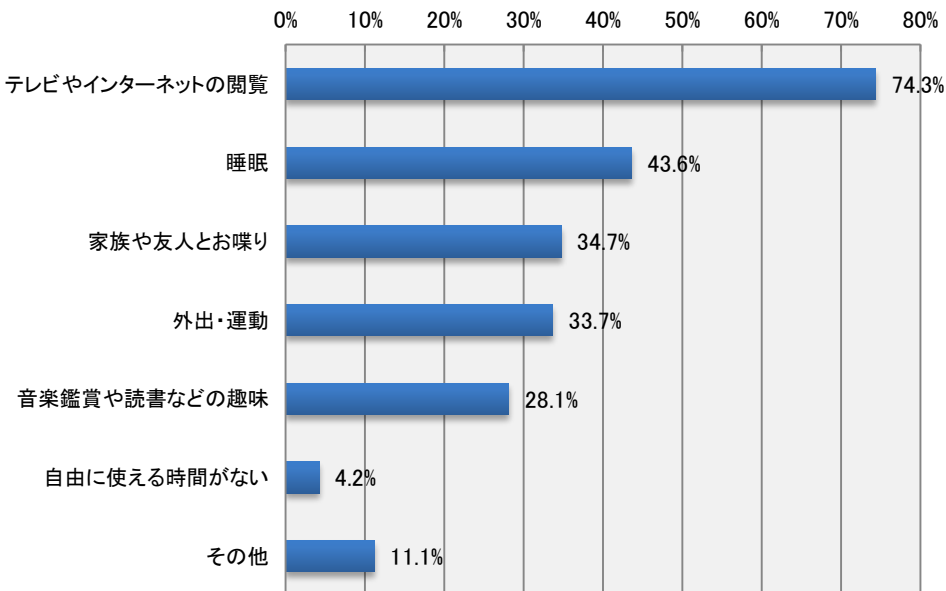
— 経験豊富なママでも自由に使える時間の確保は難しそうです



7割以上の方が「自分の自由に使える時間」が3時間未満という結果に。子育て・家事など日々行なうことが多いため、自分の時間を作るのは経験豊富なママでも少し難しいようです。その少ない時間の中、みなさんは普段何をされているのでしょうか。次項で見てみましょう。

質問7:「自分の自由に使える時間」は何をしていますか?(いくつでも)

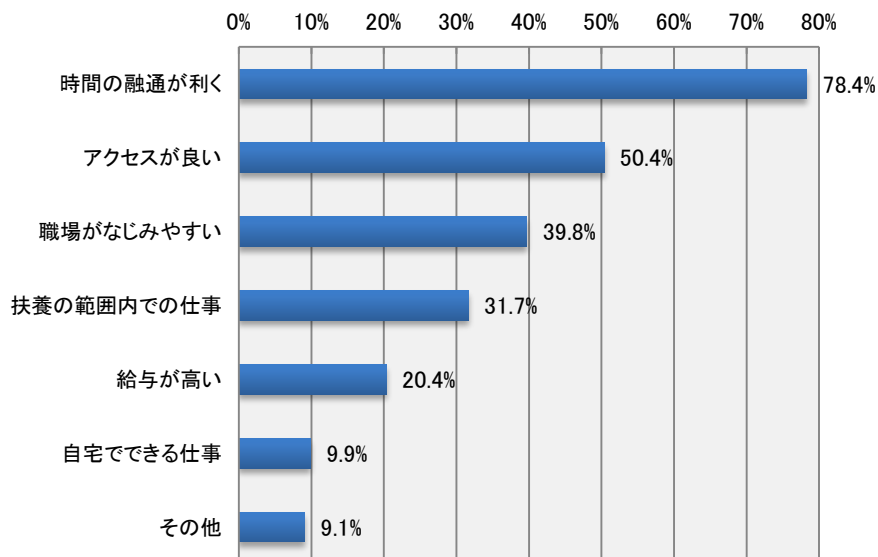
— ご自宅で過ごされる方が多いという結果に



テレビやインターネットの閲覧、睡眠など、ご自宅でゆっくりされる方がもっとも多いようです。まとまった時間が確保できないと、外出などはなかなか難しい様子がうかがえます。みなさん限られた時間を、それぞれ自分に合った方法でリフレッシュされているようです。

質問8:子育てしながら働く場合、優先する働き方はどのようなことですか?(いくつでも)

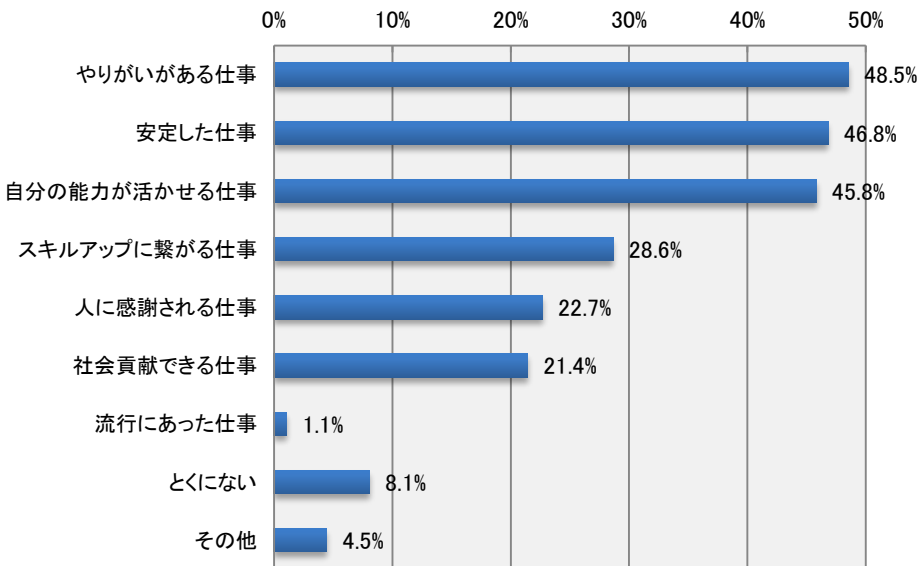
— みなさん「時間」に対する優先順位が高いようです



みなさん、時間の融通が利く職場や、通勤時間の短い職場を優先され、少しでも子育て・家事などの時間を確保したいという様子がうかがえます。子育て・家事と仕事を両立する場合、やはり「時間」が大切なようです。自分のペースに合わせて時間が確保できる仕事も検討されてみてはいかがでしょうか。

質問9: 今後、チャレンジしたい仕事はどのようなことですか？(いくつでも)

— 子育て・家事により身についた力を仕事に発揮してみたいかがでしょうか



「やりがいがある仕事」がもっとも多い結果に。
 自分の能力を活かすことによって「やりがい」を感じられるのではないのでしょうか。
 子育て・家事などの経験により、仕事に活かせる能力が身についているかもしれません。
 ご自身が持っている力を存分に発揮できる場所を改めて探してみたいかがでしょうか。